

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.



Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

02.09.2024

Завтрак

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы		
ТК№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	200/12	39,90	4,80	8,20	16,08	228,21	
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00	
удост качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52	
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40	12,50	107,20	
Итого БЖУ:				16,08	18,88	82,70		
Итого:			95				653,93	